

# 介護老人保健施設 シルバーランド

やさしさと思いやりの心で築く  
陽だまりの場所



## 介護老人保健施設とは

施設サービス計画に基づき、リハビリテーション・看護・介護を必要とする要介護者に対して、医学的管理の下、生活援助を提供し、家庭への復帰を目標とした施設です。

わたしたちは  
「利用してよかった」  
と心から満足いただける  
陽だまりの様な温かい施設を  
目指しています。

## ☀ 入所

対象の方 要介護1～5の方  
状態及び病状が安定期にある方

日常的に行う動作をできるだけ利用者様ご自身の力で取り組んでいただけるように看護・介護職が支援します。

## ☀ ショートステイ (短期入所療養介護) (介護予防短期入所療養介護)

対象の方 要支援1～2、要介護1～5の方

ご家族のご都合で在宅生活が困難になった場合、短期間入所してお世話させていただくサービスです。日常生活の支援やリハビリなどが受けられます。また、利用者様の機能回復のために、短期間でリハビリを重点的に受けることも可能です。

## ☀ 1日の流れ ☀

- 8:00 朝食
- 9:00 入浴
- 10:30 体操
- 12:00 昼食
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 18:00 夕食
- 20:00 就寝

### 個別リハビリ 週3～6回

入院の状況やケアプランの内容によって利用者様ごとに異なります



利用定員  
**50名**  
ショートステイ含む



4名多床室：12室  
特別療養用：2室

## リハビリテーション

ひとりひとりに合わせた個別リハビリプログラムを提供しております。  
在宅復帰された際に、安全な生活を送っていただけるよう、住宅環境に配慮したプログラムでリハビリを実施していただくことができます。作業活動の提供も行っています。

## レクリエーション

午前中は体操、午後からはレクリエーションを毎日実施しています。また、イベントではおやつ作り、習字等も行っています。

## お食事

お一人おひとりに合わせ、栄養バランスに配慮した食事を提供させていただきます。治療食や好みに合わせて対応も可能です。月1回以上は行事食、年に数回はおやつバイキングを実施しています。



## 入所までの流れ

### お問い合わせ

ご予約を頂き来所日時を調整させていただきます。

### 申し込み

申込みに必要な書類の提出。施設見学も可能です。

### ご面談

ご自宅又は医療機関に出向かせて頂きます。

### 入所判定

当施設で入所判定会議を開催。

### ご入所

入所契約を行い、ご入所となります。

## ご利用料金

入所利用料金（/月）	
要介護1	96,000円～
要介護2	99,000円～
要介護3	101,000円～
要介護4	102,000円～
要介護5	104,000円～

※ご利用料金は、「介護保険負担限度額認定証」にて異なります。



## お問い合わせ先



### 介護老人保健施設 シルバーランド



〒675-1377  
兵庫県小野市葉多町261番地の1

TEL : 0794-63-5628  
FAX : 0794-63-8663



## 医療法人光邦会 関連グループ施設

介護老人保健施設シルバーランド デイケア

TEL : 0794-63-6275

居宅介護支援事業所 シルバーランド

TEL : 0794-63-6624  
FAX : 0794-63-6718

住宅型有料老人ホーム シルバーランド・リブレ

TEL : 0794-70-7728  
FAX : 0794-70-7729

グループホーム 銀荘（しろがねそう）

TEL : 0794-62-7835

依藤診療所

TEL : 0794-63-0028  
FAX : 0794-63-0078