

## 通所リハビリテーションとは？

充実した日常生活を送っていただくために、理学療法士・作業療法士が利用者様に合ったリハビリを提供します。

自立した日常生活、社会交流の促進などを目標とし、身体機能の維持や回復、認知機能の改善を図ります。

## 3種類の利用時間から選択できます

### デイケア一覧ご案内

種類	提供時間	入浴	リハビリ
1日コース	9:30~16:30	○	○
半日コース	9:30~13:00	どちらかのみ	
短時間コース	AM 9:30~11:45 (月・水・金・土)	×	○
	PM 14:00~16:30 (月・水・金)	×	○

「リハビリだけしたい!」という方に、短時間デイケアも大変人気です!

## 無料体験受付中! お気軽にお問い合わせください

リハビリ・入浴・レクリエーション・お食事など、ご希望のサービスを無料で体験していただけます。是非ご相談ください!

## 介護老人保健施設 シルバーランド



〒675-1377 小野市葉多町261

☎0794-63-5628 (担当:山形)

営業日	月曜日～土曜日 (祝日営業) ※12/31～1/3を除く
利用時間	9:30～16:30
サービス提供地域	小野市・加西市・加東市・三木市 (一部地域を除く)
利用料金	別紙をご参照ください

### 案内図



医療法人 光邦会  
介護老人保健施設

## シルバーランド 通所リハビリテーション

やさしさと思いやりの心で築く  
陽だまりの場所



## リハビリテーション

### ■ 専門のスタッフが契約時からサポート

専門のリハビリスタッフが、お一人おひとりに合わせた内容のリハビリを提案いたします。その日の体調に合わせたメニューを行っていただけます。



レッドコード



個別リハビリ



ウォーターベッド



リハビリ室

マシンの種類が豊富！  
お身体の状態に合わせてご利用可能です

### ■ 「やりたいこと」を目標に

今までできていたことができなくなると、意欲が低下し、ますますできなくなってしまうことも。適切なリハビリで「やりたいこと」「叶えたいこと」の実現のサポートをします。



## レクリエーション・イベント

### ■ 楽しみながら脳も身体もいきいき！

カレンダー作り、塗り絵などの工作、漢字や計算の脳トレ問題など、さまざまなレクリエーションを行っています。専門の講師を招いた習字教室や、ピアノレクなども実施しています。



物事を考えたり、身体を動かすことで、  
認知症の予防や身体機能の維持・向上を図ります

### ■ 季節に合わせたイベントを実施

お花見・夏祭り・クリスマス会など、季節のイベントを多く行っています。また、誕生日会やハーモニカ演奏会、近隣保育園などとの交流会もあり、新鮮味のあるイベントを定期的実施しています。



## 健康サポート

### ■ 看護師・介護スタッフによる体調チェック

注入食(胃ろう)や在宅酸素を使用されている方もご利用いただけます。また、必要に応じて傷などの処置もさせていただきます。

## 一日の流れ

9:30	送迎 シルバーランド到着
10:45	あいさつ 集団体操
12:00	昼食
13:00	休憩
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ
16:30	送迎 帰宅

10:00~16:00  
入浴・リハビリ

## お食事

### ■ お一人おひとりに合せたお食事を提供

栄養バランスに配慮したお食事ををご用意。治療食などの対応も可能です。



管理栄養士が考えた多彩なメニュー！  
季節感を味わえる行事食も好評です！

## 入浴サービス

### ■ 安全・安心・快適な入浴

ご自宅での入浴が難しい方に、お体に合った方法で入浴いただけます。足浴や手浴なども必要に応じて対応いたします。



## 出張散髪

予約制の出張散髪もご利用いただけます。  
料金：2,400円