

通所リハビリテーションとは？

充実した日常生活を送っていただくために、理学療法士・作業療法士が利用者様に合ったリハビリを提供します。

自立した日常生活、社会交流の促進などを目標とし、身体機能の維持や回復、認知機能の改善を図ります。

1日の流れ

9:30 送迎 シルバーランド到着

12:00 昼食

15:00 おやつ

16:30 送迎 帰宅

9:30~16:30

入浴、体操、
リハビリ、
レクリエーション等

3種類の利用時間から選択できます

デイケア一覧ご案内

種類	提供時間	入浴	リハビリ
1日コース	9:30~16:30	○	○
AM短時間コース	9:30~11:45	×	○
PM短時間コース	14:00~16:30	×	○

「リハビリだけしたい!」という方に、短時間デイケアも大変人気です!

散髪

予約制の散髪もご利用いただけます。
料金：2,400円

介護老人保健施設 シルバーランド



〒675-1377 小野市葉多町261

☎0794-63-5628 (担当:山形)

営業日 月曜日～土曜日 (祝日営業)
※12/31～1/3を除く

利用時間 9:30～16:30

サービス提供地域 小野市・加西市・加東市・三木市
(一部地域を除く)

利用料金 別紙をご参照ください

案内図



医療法人光邦会 介護老人保健施設 シルバーランド 通所リハビリテーション

新規体験受付中! 入浴・昼食無料

お気軽にお問い合わせください



その人らしい生活が続けられるように、やりたいこと・生きがいの達成をサポート

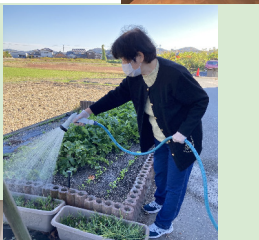


料理活動

食事やトイレ動作など日常生活動作、料理や家事、趣味活動など生活を豊かにするためにサポートさせていただきます。



洗濯たたみ練習



園芸活動



テーブル拭き練習



洗濯干し練習

物事を考えたり、身体を動かすことで、認知症の予防や身体機能の維持・向上を図ります

健康管理

■ 看護師・介護スタッフによる体調チェック

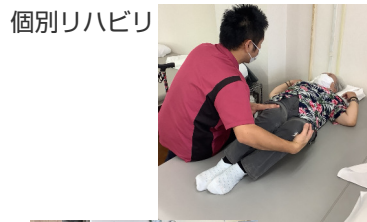
注入食(胃ろう)や在宅酸素を使用されている方もご利用いただけます。また、必要に応じて傷などの処置もさせていただきます。

リハビリテーション

リハビリ専門職が個別にプログラムを立案します。『できること』を増やします。個別リハビリだけでなく、生活リハビリとして日常生活や役割活動で機能改善を促します。



レッドコード



個別リハビリ

必要に応じてホームプログラム(自主練習)のご提案を行っています。



集団リハビリ



ウォーターベッド



パワーリハビリ

6種類の機器を使用し、筋肉の活性化につなげます。また、軽い負荷で行えるので無理なく実施できます。

入浴サービス

■ 安全・安心・快適な入浴

ご自宅での入浴が難しい方に、お体に合った方法で入浴いただけます。足浴や手浴なども必要に応じて対応いたします。



■ 楽しみながら脳も身体もいきいき！

今までできていたことができなくなると、意欲が低下し、ますますできなくなってしまうことも。適切なリハビリで「やりたいこと」「叶えたいこと」の実現のサポートをします。



絵手紙活動



書道活動



お食事

栄養バランスに配慮したお食事をご用意。治療食などの対応も可能です。

季節感を味わえる
行事食も好評です！

